

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ ZŠ



- Pořadatel:** Sportovní unie Chrudimska ve spolupráci s AFK Chrudim
- Termín:** **27. května 2010 – čtvrtek**
- Místo:** stadion AFK Chrudim, V Průhonech 685
- Řídící soutěže:** **Mgr. Jan HANUŠ**, mobil: 775 028 801
- Přihlášky:** do **20. května 2010** na adresu: Eva Merhautová, Palackého 62, 537 01 Chrudim, e-mail: evamerhautova@seznam.cz
- Kategorie:** 8.–9. ročník ZŠ (roč. 1996, 1995, 1994) chlapci, dívky prima a sekunda šestiletých gymnázií
- Prezence:** do 8,30 hod.
- Zahájení:** v 9,30 hod.
- Startují:** v jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků a 1 vedoucí. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších čtyř závodníků.
- Disciplíny:** sprint 60 m chlapci, děvčata **ZŠ**
vytrvalost 1000 m chlapci **ZŠ**
800 m děvčata **ZŠ**
skok – polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3 + 2 nebo 2 + 3)
chlapci, děvčata
hod (vrh) **ZŠ** – polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (děvčata 3kg, chlapci 4kg)
- Pravidla:** Ve skoku vysokém mají závodníci pouze 9 (devět) pokusů. Skáče se podle atletických pravidel a po devátém absolvovaném pokusu závodník končí soutěž, ať byl jeho pokus nezdařený, nebo zdařený. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy.
- Bodování:** Výkony se bodují podle platných tabulek pro mládež. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
- Vítězné družstvo dívek a chlapců ZŠ postupuje do republikového kola AŠSK.**